

# mannigfaltig

... eine **Fachstelle** zu  
Fragen von Jungensozialisation,  
Gewalt(prävention) &  
Männlichkeit im  
Geschlechterverhältnis  
(Genderaspekt)

... ein **Veranstalter** von  
Vorträgen, Weiterbildungen,  
Qualifizierungsmaßnahmen,  
Seminaren & Workshops

... ein **Verfasser** von  
Fachliteratur,  
Projektdokumentationen,  
didaktischen Materialien &  
Dokumentationen

... ein **Berater** zur  
Organisation von Projekten,  
Supervisionen,  
Einführung neuer Arbeitskonzepte  
sowie zur Begleitung von  
Veränderungsprozessen

... ein **Dienstleister** zur  
Förderung und Weiterentwicklung  
von Jungen- und Männerarbeit

# mannigfaltig

## **Kontakt & Information**

Chopinstrasse 33  
D-81245 München

@mail info@mannigfaltig-sued.de  
Internet www.mannigfaltig-sued.de

## **Ansprechpartner:**

**Bernd Drägestein**, Jg. 1956,  
Lehramtsstudium, Diplom-Sozialarbeiter,  
freiberuflicher Bildungsreferent, Organisationsberater,  
Mitbegründer von **mannigfaltig** (1997)

(der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört)

Fon (0049) 089-65 102 106  
Fax (0049) 089-65 102 107  
@mail bernd.draegestein@mannigfaltig-sued.de

**Walter Hinz**, Jg. 1956  
Elektromechaniker, Diplom-Sozialpädagoge,  
freiberuflicher Familientherapeut (DFS), Supervisor &  
Organisationsberater (DGFS) und Bildungsreferent

(der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört)

Fon (0049) 08121-731 80  
Fax (0049) 08121-22 26 12  
@mail walter.hinz@mannigfaltig-sued.de

## **In Norddeutschland:**

Internet www.mannigfaltig.de

# mannigfaltig

# **Institut für Jungen- und Männerarbeit**

# **Selbstbehauptungs- und Identitätskurse**

**Chopinstrasse 33  
D-81245 München**

Fon 089 - 65 102 106  
Fax 089 - 65 102 107  
@mail info@mannigfaltig-sued.de

## ZIELE sind:

- ⇒ Reflexion und Bewusstwerdung von alternativen Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten in bedrohlichen Situationen.
- ⇒ Das Gefühl „Angst“ als konstruktive, produktive Wahrnehmung entdecken.
- ⇒ Selbstfürsorge und soziale Entwicklung stärker in den Blick nehmen.
- ⇒ Sensibilisierung von Körperwahrnehmungen und Körpersprache fördern (altersgerecht).
- ⇒ Entwicklung von Selbstbehauptungs- und Eigenschutzstrategien stärken und erproben.
- ⇒ Erlernen von Techniken, um eigene Grenzen deutlicher nach außen sichtbar zu und vertretbar machen (ressourcenorientiert).
- ⇒ Unversehrtheit des eigenen Körpers als wertvolles Gut erkennen.
- ⇒ Erprobung von alternativen Begegnungsformen zwischen Jungen, um z.B. dem Bedürfnis nach Körperkontakten gerecht zu werden.



## THEMEN sind:

- ⇒ Schulung der Selbstwahrnehmung von Körper, Kraft, Gefühlen, Stimme & eigenen Grenzen
- ⇒ Förderung der Selbstsicherheit sowie des Eigenschutzes in der Kommunikation durch Reflexion des eigenen Sprachverhaltens, Gestik / Mimik, Körperausdruck
- ⇒ Erarbeiten von alternativen Konfliktlösungsmodellen (z. B. „Hilfe holen“)
- ⇒ Das persönliche Gewaltverständnis sensibilisieren und gegebenenfalls hinterfragen
- ⇒ Beschreibung und Austausch zu den Erfahrungen von TäterSein / OpferSein
- ⇒ Zivilcourage als Stichwort zum solidarischen Handeln (unter Jungen\*). Wie kann ich anderen helfen ohne selber in Gefahr zu raten?
- ⇒ Arbeit an der männlichen Identität und Rollenvorstellungen:
  - „Was bedeutet für mich Held sein?“,
  - „Wie kann ich mir mein *JungeSein* beweisen ohne dass ich andere darunter leiden?“,
  - „Was ist feige/mutig?“, etc.

## AUFTRAGGEBER\*INNEN sind:

- ⇒ Schulen
- ⇒ Elternbeiräte & Fördervereine
- ⇒ Tagesheime, Horte, HPTs und Kindergärten
- ⇒ Jugendzentren
- ⇒ Einrichtungen der ambulanten und stationären Jugendhilfe

Es besteht die Möglichkeit einen **Aufbaukurs** nach einem fest vereinbarten Zeitraum durchzuführen, der der Festigung und Vertiefung der Inhalte aus dem Grundkurs dient.

Des Weiteren existiert die Chance, parallel zur Veranstaltung mit den Jungen\* ein Kursangebot für Mädchen\* durch kompetente Kolleginnen durchzuführen. Wir können hierfür gerne den Kontakt herstellen.



Umfangreiche Informationen zum Kurskonzept und den weiteren aktuellen Bildungsangeboten des Institutes **mannigfaltig** unter

[www.mannigfaltig-sued.de](http://www.mannigfaltig-sued.de)